Trainingszeiten / Hallenbelegung

22.09.2025

Uhrzeit	Montag	Uhrzeit	Dienstag	Uhrzeit	Mittwoch	Uhrzeit	Donnerstag	Uhrzeit	Freitag
15.30	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	**15.30**		**15.30**		**15.30**		**15.30**	
15.45		**15.45**		**15.45**		**15.45**		**15.45**	
16.00		**16.00**		**16.00**		**16.00**		**16.00**	
16.15		**16.15**		**16.15**		**16.15**		**16.15**	Judo - Anfängertraining U9 (bis 7 Jahre) mit Zippo
16.30		**16.30**		**16.30**	Reha- und Behinderten-sportverein Münchberg	**16.30**		**16.30**	
16.45		**16.45**		**16.45**		**16.45**	Judo - Anfängertraining ab U11 (ab 8 Jahre) mit Yusuf	**16.45**	
17.00		**17.00**		**17.00**		**17.00**		**17.00**	
17.15		**17.15**		**17.15**		**17.15**		**17.15**	
17.30		**17.30**		**17.30**		**17.30**		**17.30**	Judo -Wettkampftraining U13 - Erwachsene mit Christian
17.45		**17.45**		**17.45**		**17.45**		**17.45**	
18.00	Wettkampf-orientiertes Techniktraining Judo ab U13 mit Zippo	**18.00**	Judo - Training ab U11 mit Annika	**18.00**		**18.00**	Judo - Training ab U11 / U13 mit Yusuf	**18.00**	
18.15		**18.15**		**18.15**		**18.15**		**18.15**	
18.30		**18.30**		**18.30**	Judo - Wettkampf in Hof ab U15 / Ju-Jutsu	**18.30**		**18.30**	
18.45		**18.45**		**18.45**		**18.45**		**18.45**	
19.00		**19.00**		**19.00**		**19.00**		**19.00**	
19.00		**19.00**		**19.00**		**19.00**	Gymnastik mit Birgit (Mitgliedschaft oder Kurskarte)	**19.00**	
19.15		**19.15**		**19.15**		**19.15**		**19.15**	
19.30		**19.30**		**19.30**		**19.30**		**19.30**	
19.45		**19.45**		**19.45**		**19.45**		**19.45**	
20.00		**20.00**		**20.00**		**20.00**		**20.00**	
20.00		**20.00**		**20.00**		**20.00**	QiGong mit Birgit (Mitgliedschaft oder Kurskarte)	**20.00**	
21.15		**21.15**		**21.15**		**21.15**		**21.15**	
20.30		**20.30**		**20.30**		**20.30**		**20.30**	
20.45		**20.45**		**20.45**		**20.45**		**20.45**	
21.00		**21.00**		**21.00**		**21.00**		**21.00**	

Trainingszeiten in den Ferien können abweichen