



Gymnastik: 19.00 – 20.00 Uhr

und

QiGong: 20.15 – 21.15 Uhr

Jeweils Donnerstag mit Birgit Föllmer

**Mit Kurskarte, 10 Einheiten für 45,00 €
(Nichtmitglieder)**

Für Mitglieder mit Aktivbeitrag kostenlos



Kontakt Kursleiterin: Birgit Föllmer 0170/3074397

Kontakt Judo-Club: Renate Schneider 0175/3421448