

# Trainingszeiten / Hallenbelegung

## 06.01.2025



Uhrzeit	Montag	Uhrzeit	Dienstag	Uhrzeit	Mittwoch	Uhrzeit	Donnerstag	Uhrzeit	Freitag
15.30	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	15.30		15.30		15.30		15.30	
15.45		15.45		15.45		15.45			
16.00		16.00		16.00		16.00			
16.15		16.15		16.15		16.15			
16.30		16.30		16.30		16.30			
16.45		16.45		16.45	Reha- und Behindertensport- verein Münchberg	16.45	Judo - Anfängertraining ab 4 Jahre bis U11 mit Yusuf	16.45	
17.00		17.00		17.00		17.00			
17.15		17.15		17.15		17.15			
17.30		17.30		17.30		17.30			
17.45		17.45		17.45		17.45			
18.00	Wettkampf- orientiertes Techniktraining Judo ab U13 mit Zippo	18.00	Judo & Breitensport ab U11 mit Annika / Yusuf	18.00	Ju-Jutsu	18.00	Judo - Anfängertraining ab U11 mit Yusuf	18.00	offene Matte - Wettkampftraining Judo ab U13 mit Christian
18.15		18.15		18.15		18.15			
18.30		18.30		18.30		18.30			
18.45		18.45		18.45		18.45			
19.00		19.00		19.00		19.00			
19.00		19.00		19.00		19.00			
19.15		19.15		19.15		19.15			
19.30	19.30	19.30	19.30						
19.45		19.45		19.45		19.45	Gymnastik mit Birgit (Mitgliedschaft oder Kurskarte)	19.45	
20.00		20.00		20.00		20.00			
20.00		20.00		20.00		20.00			
21.15		21.15		21.15		21.15			
20.30		20.30		20.30		20.30			
20.45		20.45		20.45		20.45			
21.00		21.00		21.00		21.00			
21.15	21.15	21.15	21.15						
							QiGong mit Birgit (Mitgliedschaft oder Kurskarte)		

Trainingszeiten in den Ferien können abweichen