



HAIJIME

JETZT GEHT'S WIEDER RICHTIG LOS!

SEID JUDO - BLEIBT JUDO!

Neue Trainingszeiten ab 21.06.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen mit Lena	18.30 - 20.00 Uhr Ju-Jutsu mit Rainer	17.00-18.15 Uhr Breitensport Judo U10/U12	16.00-17.00 Uhr Einsteigertraining mit Julian und Yusuf	17.30 - 19.00 Uhr Wettkampftraining ab U13
18.00 - 19.30 Uhr Gürteltraining n. Absprache mit Christopher		18.30-20.00 Uhr Wettkampftraining ab U13 mit Flo und Julian	17.30-18.30 Uhr Anfängertraining mit Julian und Yusuf	19.15-20.45 Uhr Karate
19.45-21.15 Uhr Karate			19.00-20.00 Uhr Gymnastik mit Birgit	
			20.15-21.15 Uhr Qi Gong mit Birgit	

Eine Aktion des Deutschen Judo-Bund e.V.