Münchberg den 06.09.2020

**Wir fangen wieder an!**

Endlich – nach fast 5 langen Monaten – können wir mit dem Training in der Halle wieder anfangen! Natürlich sind hier nach wie vor Einschränkungen und zusätzliche Regeln zu beachten, die auch nachfolgend benannt sind:

* Es gibt feste Trainingsgruppen mit maximal 12 Sportlern je Einheit plus 1 – 2 Trainer
* Die Gruppen müssen beim Kommen und Gehen nicht aufeinandertreffen; dies wird von uns mit den Trainingszeiten berücksichtigt
	+ Trotzdem bitten wir alle Sportler zwar pünktlich, aber nicht zu früh zu kommen; sollte in der Halle dann noch eine andere Trainingsgruppe trainieren, dann muss vor der Halle gewartet werden
* In den Umkleiden sind die Bereiche markiert, in denen sich die Sportler umziehen können oder Ihre Tasche/Jacken ablegen dürfen – wir appellieren hier aber an alle Sportler, so weit als möglich bereits umgezogen zu kommen
* Duschen dürfen vorerst nicht genutzt werden.
* Beim Eingang in die Halle sind Hände zu desinfizieren und bis auf die Matte sind Masken zu tragen; wärend des gesamten Trainings können die Masken abgelegt werden.
* Nur Sportler und Trainer dürfen in der Trainingszeit sich in der Halle aufhalten; Zuschauer und/oder Eltern bitte vor der Halle oder im Auto warten.
* Eine Teilnahme am Training, selbst mit leichten Krankheitssymptomen, kann nicht gestattet werden!
* Vor jedem Training sollte von den Teilnehmern die Info an den Trainer kommen, wer dabei sein kann und wer nicht – über Doodle. Hier weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass bei größeren Gruppen, den „fleißigen“ Sportlern Vorrang gewährt wird.
* Nach jeder Einheit wird die Halle gelüftet – wenn möglich auch zwischendurch. Täglich werden die Matten nach aktuellen Vorgaben gereinigt.

Folgende Trainings find ab der KW37 (07.09.2020) statt:

Dienstag 18:30 – 20:00 Ju-Jutsu

Mittwoch 17:00 – 18:00 Kids mit Eddy

 18:30 – 20:00 wettkampforientiertes Training U13 und älter mit Flo und Julian

Freitag 18:00 – 19:30 Wettkampftraining mit Ali-Cemil

Ab KW38 (14.09.2020):

Donnerstag ab 16:00 Anfänger mit Julian und Yusuf

 Hier werden – je nach Teilnehmerzahl – 1 bis 2 Gruppen gebildet

 Information kommt von Yusuf und/oder Julian